

Informace pro pacienty s chronickým onemocněním nebo pacienty podrobující se imunosupresivní léčbě

Lidé s oslabenou imunitou jsou v souvislosti s možností nákazy novým typem koronaviru vystaveni větším rizikům než zdraví lidé.

Přísně proto dodržujte doporučení Ministerstva zdravotnictví, zejména:

- vyhýbejte se styku s nemocnými jakýmkoli respiračním onemocněním,
- vyhýbejte se místům, kde může být shromážděno větší množství lidí,
- pokud je to možné, pracujte z domova,
- pokud je to možné, neužívejte veřejnou dopravu
- odložte neakutní návštěvy lékaře, v případě potřeby jej nebo e-mailem,
- nevysazujte své léky bez konzultace se svým odborným lékařem.

Sledujte stránky Vaší patientské organizace a odborné společnosti, mnoho z nich připravilo praktická doporučení pro pacienty s daným chronickým onemocněním. Tato konkrétní doporučení budou též průběžně zveřejňována a aktualizována na www.koronavirus.mzcr.cz.

Pečujte o vlastní fyzickou a psychickou pohodu.

- Nepodceňujte dostatek spánku. Dodržujte pravidelný spánkový režim.
- Relaxujte.
- Poslouchejte oblíbenou hudbu. Zkuste dechová cvičení.
- Najděte vyvážený střed mezi dostatečnou informovaností a mediálním přesycením.
- Sledujte jen ověřené zdroje informací.
- Sdělte své potřeby. Nebojte se odmítnout nemocnou návštěvu nebo požádat o homeoffice.

www.koronavirus.mzcr.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY